

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047171

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7MMM	25/3/15 g.	6,27	7,21	15,89	149,69
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,33	13,45	47,29	358,86

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81A	60 g.	6,52	9,56	6,37	134,93
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,1	18,09	61,69	438,32

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRIN-29A	200 g.	3,68	4,02	14,51	107,17
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99H	10 g.	0,91	0,55	7,29	36,60
			4,59	4,57	21,8	143,77
Iš viso:			30,02	36,11	130,78	940,95

Šaukėnų Vlado Pátvio-Pátvinskio  
gimnazijos direktorė  
Rima Andriusaitė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė