

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Lietinis blynėlis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLIN-12G	114/86	335,300
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37F	220	299,280
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87H	200	353,10
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Morkų ir kopūstų salotos su alicjumi (augalinis)	GSALN-106A	100	133,31
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
PADAŽAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-5G	30	18,020
GARNYRAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450
GĖRIMAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Šaubėnų Vlado Putnio-Putvinšio
gimnazijos direktorė
Rima Andrius

[Handwritten signature]

Mitybos sk. vadovė