

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22B	200	542,060
Maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (augalinis) (A-1;3)	AKMPN-11A	80	233,200
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-115	200	155,35
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100	98,43
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	30	18,020
GARNYRAS			
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50	39,810
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-47D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Šaukėnų Vlado Pūčio Dainio
gimnazijos direktorė
Rina Andriulienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė