

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047174

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5WW	35/5 g.	3,32	5,08	22,23	142,64
Naminė burokėlių mišrainė su jogurtu 2,5% (bulv,pup,kon.agurk) (A-7)	GSALN-104A	90 g.	2,80	0,40	11,40	54,79
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,08	12,17	37,5	292,44

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58H	46/114 g.	12,13	10,92	19,24	220,08
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			15,53	19,52	53,69	433,74

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (A-7)	SRIN-45A	200 g.	4,05	4,00	14,29	106,90
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99H	10 g.	0,91	0,55	7,29	36,60
			4,96	4,55	21,58	143,5
Iš viso:			31,57	36,24	112,77	869,68

Šaukėnų Vlodo Pabūto-Patvinskio
gimnazijos direktorė *Rima Andrulienė*

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *katk*