

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047169

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33E	120 g.	2,09	0,32	12,88	51,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,03	11,39	38,63	288,1

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24A	60 g.	8,15	9,33	10,68	156,48
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13L	90 g.	1,85	0,09	16,96	75,09
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	0,90	9,65	5,38	106,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			15	20,83	67,77	500,77

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48H	140 g.	4,48	3,50	6,72	77,00
			6,3	4,6	21,3	150,2
		<b>Iš viso:</b>	<b>33,33</b>	<b>36,82</b>	<b>127,70</b>	<b>939,07</b>

Saukėnų Vlado Pūvio-Putinskio  
gimnazijos direktorė *R. Andriulytė*  
Rima Andriulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *V. Katkuvienė*