

**VALGIARAŠTIS****1 savaitė penktadienis**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12E	80	307,310
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18B	200	474,120
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87	200	353,10
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100	76,66
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	30	18,020
<b>GARNYRAS</b>			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
<b>SALOTOS</b>			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Soukėnų Vlodo Pūtėio-Patvinškio  
gimnazijos direktorė *Andrius*  
Rima Andriulienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *2021.*