

I savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047168

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,69	13,29	37,55	318,38

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88R	35/135 g.	10,13	11,50	35,86	278,72
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	1,29	5,05	6,26	69,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,93	18,5	68,25	478,8

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,14	4,89	13,09	101,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,44	5,11	23,55	149,25
Iš viso:			33,06	36,90	129,35	946,43

Šaukėnų Vlodo Pūčio-Pūtinškio
gimnazijos direktorė *R. Andriulienė*
Rima Andriulienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *katk*