

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18B	200	324,950
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80	240,47
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100	43,60
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	30	18,020
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Šaukėnų Vlado Pūvio-Putinskio
gimnazijos direktorių Rima Andriulienė

... vadovė
Krievijina Katkuvienė