

VALGIARAŠTIS
I savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-50G	80	220,880
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21B	200	462,990
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18B	200	324,95
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30	55,51
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200	86,00
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-95C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	30	18,020
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Birį perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
Birį miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Suokėnų Vlado Patulio Prainiskio
gimnazijos direktorė
Rima Andrušienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė