

VALGIARAŠTIS**3 savaitė antradienis**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80	138,150
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKMPN-3	40/160	328,070
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29	200	473,78
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,18
Obuolys (augalinis)	IVNT-8	200	106,00
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	30	18,020
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Birė sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Saulėnų Vlado Pūčio-Butinskio
gimnazijos direktorė *Dudmų*
Rima Andrulienė

...tas šis vadovė
Virginija Katkuvienė *Mall.*