

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 032441

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,29	2,47	35,85	191,81
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,37	13,31	55,65	388,53

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35J	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169B	60/20 g.	12,09	16,47	2,05	202,43
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8C	80 g.	1,43	2,66	10,94	69,95
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	1,77	0,40	8,43	37,73
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,38	20,85	55,21	462,34

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19	180 g.	5,04	4,50	22,32	149,40
			5,04	4,5	22,32	149,4

Iš viso (dienos davinio): **36,79**      **38,66**      **133,18**      **1000,27**

Šaukėnų Vlado Pūtoio-Pučinskio  
gimnazijos direktorė *Rima Andriūnė*  
**Rima Andriūnė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**