

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032439

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12DD	30/5/10 g.	3,50	6,71	16,42	135,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,81	13,8	47,54	351,21

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20 g.	12,09	11,47	2,33	159,43
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5H	90 g.	4,61	3,09	25,67	142,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17F	60 g.	0,78	2,24	3,64	33,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	0,45	1,86	3,61	30,42
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			22,12	20,55	64,53	505,12

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26KK	25 g.	1,88	3,30	17,55	107,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			4,07	5,88	20,47	152,52

Iš viso (dienos davinio): **37,00** **40,23** **132,54** **1008,85**

Šaukėnų Vlado Pūvio-Puivyšio
gimnazijos direktorė *[Signature]*
Rima Andrulienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *[Signature]*