

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032434

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8EE	30/5/10 g.	4,70	7,13	16,43	144,96
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,69	12,32	46,32	336

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10 B	60 g.	12,72	11,78	3,76	171,93
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,07	138,19
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	1,38	0,21	8,57	34,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			22,22	18,11	74,67	522,54

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Pienas 2,5%	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			5,66	5,89	20,28	157,42

Iš viso (dienos davinio): **39,57** **36,32** **141,27** **1015,96**

Šaukėnų Vlado Putvio-Putvinskio
gimnazijos direktorė *Rima Andrulienė*

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Virginija*