

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 032432

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8EE	30/5/10 g.	4,70	7,13	16,43	144,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,88	13,54	53,52	379,2

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	14,84	5,14	5,23	123,98
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	1,78	9,91	8,89	123,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,44	19,42	67,13	511,04

**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19	180 g.	5,04	4,50	22,32	149,40
			5,04	4,5	22,32	149,4

Iš viso (dienos davinio): **38,36**      **37,46**      **142,97**      **1039,64**

Šaukėnų Vlado Putnio-Putvinskio  
gimnazijos direktorė  
**Rima Andrulienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**