

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000669

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Silkės filė kotletas	AŽUVPN-53A	80 g.	209,69
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9	200 g.	86,00

581,44

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (su burokėliais ir morkomis) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	31,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

612,55

Saukenu Vlado Piliūno-Puškinskio
gimnazijos direktorė
Rima Andruliene

VSI Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė