

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000667

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Įdarytas maltas vištienos kotletas	AKMP-PNV-6B	80 g.	218,36
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,89
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124A	70 g.	51,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			603,9

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52C	80 g.	203,27
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,89
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124A	70 g.	51,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			702,83

Soukėnų Vlodo Pūvio Pramonės
gimnazijos direktorė
Rima Andriulienė

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė