

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000665

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47F	220 g.	316,05
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

617,29

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55	147/48/55 g.	418,04
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

806,13

Šaukėnų Vlodo Putnio-Putvinšio
gimnazijos direktorė
Rima Andriulienė

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė