

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000664

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maistas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	364,27
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Burokėlių salotos su ž. žirnėliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

704,02

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10I	80/60 g.	146,13
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Burokėlių salotos su ž. žirnėliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30D	90 g.	156,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

692,03

Saulėnų Vlado Pūlio-Putinskio
gimnazijos direktorė
Rima Andriūnė

Vsė Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė