

1 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000662

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Ryžių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-6B	150 g.	131,69
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	53,48
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			683,37

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kiaulienos plovas troškintas(tausojantis)	AKMPN-88C	50/200 g.	410,17
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	61,33
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			780,86

Šaukėnų Vlado Pūtvio-Pūtviškio  
gimnazijos doc. daktarė  
Rima Andriulienė

Vil Bruneros  
Mitybos skyriaus vadovė  
Donata Pasovienė