

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000675

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Kiaulienos kepinukai	AKMP-SMLPC-11E	80 g.	303,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79E	70 g.	42,64
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

677,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	203,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79B	90 g.	55,37
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

658,48

Soukėnų Vlado Paltuvio-Putėnų
gimnazijos direktorė
Rima Andriulienė

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė