

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000674

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos kiaulienos suktinukas	AKMPN-11H	80 g.	233,76
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	91,83
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			697,02

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	212,04
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	104,94
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			709,22

Šaukėnų Vlado Putnio-Putninskio
gimnazijos direktori
Rita Andriūnė

VsĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė