

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000673

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23E	80 g.	282,79
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			650,58

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169	80/40 g.	288,41
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	37,73
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			686,33

Saukenų Vlado Pūlvio-Putvinšio
gimnazijos direktoriė
Rimta Andrutienė

V. Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė