

3 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000672

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14A	80 g.	177,96
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65D	70 g.	134,82
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121D	60 g.	70,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			601,72

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais(tausojantis)	AKMP-SMLPC-15E	80 g.	174,95
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65F	60 g.	115,56
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121D	60 g.	70,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			710,58

Saukonių Vlado Pūtvių-Pūtviškių
gimnazijos direktorė *[Signature]*
Rita Andriulienė
VSI Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė *[Signature]*