

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000671

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45A	80 g.	237,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	70,59
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			637,28

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Q	80/30 g.	253,19
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	70,59
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			792,42

Saukenu Vlado Pūtvio-Pūtvinskio
gimnazijos direktori
Rima Andrušienė

VšĮ Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė