

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000670

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Kiaulienos šnicelis | AKMPN-7H | 80 g. | 240,47 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) | GGARN-12A | 130 g. | 190,05 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110 | 50 g. | 67,71 |
| Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis) | GSALN-81E | 70 g. | 53,00 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |

708,23

Pietūs II var. (tausojantis)

| Recepto pavadinimas | Receptūros Nr. | Kiekis, mat.vnt. | Kcal |
|--|----------------|------------------|--------|
| Daržovių sriuba (kopūstai, morkos, bulvės, šparaginės pupelės) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94B | 50 g. | 118,61 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) | ADRŽPN-37A | 214/36 g. | 340,66 |
| Pieno 2,5% padažas | PADN-2A | 30 g. | 19,43 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49 | 200 g. | 104,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 53,00 |
| Morka (augalinis) | IVNT-100C | 150 g. | 46,50 |

733,45

Saukėnų Vlado Patrio-Puškio
gimnazijos direktoriaus
Rima Andriulienė

Vėli Bruneros
Mitybos skyriaus vadovė
Donata Pasovienė